STIFT REICHERSBERG

ZEIT FÜR MICH

Auszeit im Kloster mit Stille und Meditation

Wir alle brauchen von Zeit zu Zeit eine Ruhepause zum Durchatmen in der Körper, Seele und Geist zur Ruhe kommen können.

Zu so einer Auszeit vom Alltag möchte ich dich gerne einladen. Tue dir selbst etwas Gutes und lade deine „Batterien" wieder auf!

Genieße Entspannung für Körper, Geist und Seele und finde so wieder zu dir selbst und zu deiner Balance zurück.

Kurszeiten

Dienstag, 09.09., 16 Uhr bis
Freitag, 12.09.2025, 12 Uhr

Kursbeitrag: € 140,–

Übernachtung im EZ inkl. Frühstück € 56,40 pro Nacht

- Tun, was dir guttut
- Meditationsübungen
- Wahrnehmungsübungen
- Atemübungen
- keine Vorkenntnisse nötig

Maria Luise Schmitz-Kronaus
Kursleitung

Kurs- und Zimmerbuchung
www.stift-reichersberg.at