

ZEIT FÜR MICH

Kontemplative Meditation

Kontemplative Meditation kann als Hilfe und Möglichkeit dienen, meinem Leben auf den Grund zu gehen und den Alltag bewusst zu leben. Achtsame Übungen regen dazu an, die Mitte im eigenen Leben zu erfahren.

- **Wahrnehmungs- und Atemübungen**
- **Impuls**
- **Gemeinsame Meditation in Stille**
- **Reflexion**

Termine:

Mittwoch, 15. Juli 2020

Mittwoch, 22. Juli 2020

Mittwoch, 29. Juli 2020

jeweils von 19:00 bis 20:30 Uhr im Pfarrhof Pitten

Auf Ihr Kommen freuen sich

PAss Maria Luise Schmitz-Kronaus und Gabi Spreitzhofer

Wir bitten um Anmeldung bei Fr. Schmitz-Kronaus unter 0664 6216882.

Kontakt: Pastoralassistentin Maria Luise Schmitz-Kronaus

Tel: 0664 6216882, maria.schmitz-kronaus@katholischekirche.at

