

ZEIT FÜR MICH

Kontemplative Meditation in der Fastenzeit

Kontemplative Meditation kann als Hilfe und Möglichkeit dienen, meinem Leben auf den Grund zu gehen und den Alltag bewusst zu leben. Achtsame Übungen regen dazu an, die Mitte im eigenen Leben zu erfahren.

- **Wahrnehmungs- und Atemübungen**
- **Impuls**
- **Gemeinsame Meditation in Stille**
- **Reflexion**

Termine:

Mittwoch, 11. März 2020

Mittwoch, 18. März 2020

Mittwoch, 25. März 2020

jeweils von 19:00 bis 20:30 Uhr im Pfarrhof Pitten

Auf Ihr Kommen freuen sich

PAss Maria Luise Schmitz-Kronaus und Gabi Spreitzhofer

Kontakt:

Pastoralassistentin

Maria Luise Schmitz-Kronaus

Tel: 0664 6216882

maria.schmitz-kronaus@katholischekirche.at

